

**ARIZONA MASTERS SWIMMING**  
**25 METER SHORT COURSE STATE RECORDS**

Updated November 11, 2005

19-24						
WOMEN			MEN			
C. Hedenskog	2003	26.51	50 FR	G. Diaz de Leon	1999	23.7
C. Hedenskog	2003	58.13	100 FR	M. Godfrey	1997	54.22
C. Jeffery	1997	2:09.32	200 FR	E. Goldstein	1997	1:59.26
K. Aceto	1998	4:54.31	400 FR	S. Hildenbrand	2000	4:37.02
J. Brewer	1997	10:21.67	800 FR	Z. Jay	2000	9:38.84
E. Eastwood	2002	21:50.77	1500 FR	Z. Jay	2001	19:15.75
A. Beltran	2004	31.39	50 BK	E. Goldstein	1997	28.87
A. Beltran	2003	1:07.33	100 BK	S. So	1997	1:13.95
A. Beltran	2004	2:33.60	200 BK	Z. Jay	2000	2:39.55
B. Kaszuba	1995	32.09	50 BR	J. Lew-Mirski	1999	30.91
B. Kaszuba	1995	1:08.91	100 BR	J. Lew-Mirski	1999	1:06.97
A. Nall	1997	2:38.63	200 BR	S. So	1997	2:49.80
A. Beltran	2003	29.82	50 FL	E. Goldstein	1997	27.06
A. Beltran	2004	1:06.92	100 FL	E. Kalinowski	2000	1:04.07
A. Beltran	2003	2:26.79	200 FL	Z. Jay	2000	2:37.44
B. Kaszuba	1995	1:05.34	100 IM	S. So	1998	1:05.25
E. Brelsford	2001	2:31.73	200 IM	S. So	1997	2:30.48
A. Nall	1997	5:12.76	400 IM	S. Hildenbrand	2000	5:23.40

25-29						
WOMEN			MEN			
C. Johansson	2003	28.68	50 FR	T. Dalbey	1993	23.41
M. Herzog	2004	1:01.07	100 FR	T. Dalbey	1993	52.55
D. Wygal	1993	2:17.92	200 FR	N. Vargas	1998	1:56.48
E. Berg	1997	4:45.30	400 FR	M. Melley	2004	4:14.85
M. Herzog	2004	9:45.50	800 FR	A. Jaegers	1990	8:48.63
S. Izard	2002	20:07.50	1500 FR	A. Jaegers	1990	17:19.05
C. Johansson	2002	30.05	50 BK	A. Czene	2001	26.64
C. Johansson	2002	1:03.26	100 BK	G. Plank	2003	56.93
C. Johansson	2002	2:18.65	200 BK	G. Plank	2003	2:06.44
S. Fawcett	2001	35.67	50 BR	A. Czene	2001	29.93
J. Chasson	1998	1:17.36	100 BR	J. Beltran	2001	1:07.18
J. Chasson	1998	2:47.36	200 BR	A. Jaegers	1990	2:36.37
C. Johansson	2003	30.55	50 FL	G. Diaz de Leon	2003	25.05
D. Wygal	1993	1:11.17	100 FL	M. Burke	2001	1:00.69
K. Vella	2000	2:29.41	200 FL	E. Longwell	1998	2:44.56
C. Johansson	2001	1:07.15	100 IM	A. Czene	2001	56.76
C. Johansson	2003	2:27.00	200 IM	A. Jaegers	1990	2:12.95
E. Berg	1997	5:22.57	400 IM	A. Jaegers	1990	4:43.99

30-34						
WOMEN			MEN			
B. Isaak	2001	28.67	50 FR	D. Fernandez	2004	25.05
S. Easton	2001	1:02.63	100 FR	D. Fernandez	2004	54.43
S. Easton	2001	2:10.68	200 FR	N. Agh	2001	1:53.81
S. Easton	2001	4:34.73	400 FR	K. Dickson	2001	4:22.70
S. Easton	2001	9:37.49	800 FR	A. Jaegers	1992	9:03.20
E. Berg	2002	18:23.01	1500 FR	A. Jaegers	1992	17:30.62
C. Johansson	2004	31.13	50 BK	S. Perry	2002	28.65
C. Johansson	2004	1:05.68	100 BK	S. Perry	2002	1:00.84
S. Easton	2002	2:28.99	200 BK	S. Perry	2002	2:09.27
L. Martin	2003	34.72	50 BR	J. Beltran	2004	30.59
L. Martin	2002	1:15.68	100 BR	S. Lopez-Miro	1999	1:08.12
L. Martin	2003	2:42.59	200 BR	J. Beltran	2004	2:35.61
L. Von Gluck	2004	30.9	50 FL	S. Johnson	1996	27.3
S. Easton	2001	1:05.27	100 FL	W. Johnson	2002	59.92
S. Easton	2001	2:24.75	200 FL	J. Thiele	1997	2:16.91
L. Martin	2003	1:10.54	100 IM	A. Jaegers	1992	1:02.47
C. Johansson	2004	2:27.82	200 IM	N. Agh	2001	2:09.46
S. Easton	2001	5:13.15	400 IM	A. Jaegers	1992	4:44.78

**ARIZONA MASTERS SWIMMING**  
**25 METER SHORT COURSE STATE RECORDS**  
Updated November 11, 2005

35-39

WOMEN				MEN		
M. McCue	2002	28.12	50 FR	T. Hickcox	1988	24.44
M. McCue	2002	1:01.27	100 FR	P. Nunan	1997	53.71
K. Gallagher	2002	2:20.09	200 FR	K. Dickson	2003	2:03.13
P. Pollard	1999	4:56.81	400 FR	K. Dickson	2004	4:20.38
P. Pollard	2002	10:20.45	800 FR	A. Jaegers	1997	9:08.81
K. Gallagher	2002	19:48.07	1500 FR	A. Jaegers	1997	17:27.84
M. McCue	2001	30.05	50 BK	B. Hering	1998	28.7
M. McCue	2001	1:08.14	100 BK	A. Jaegers	1997	1:02.48
M. McCue	2002	2:36.42	200 BK	K. Dickson	2003	2:14.10
L. Keogh	2004	36.51	50 BR	B. Johnson	2004	33.75
L. Keogh	2004	1:19.90	100 BR	M. Vininski	2002	1:14.98
L. Keogh	2004	2:52.56	200 BR	M. Vininski	2002	2:45.70
M. McCue	2001	31.34	50 FL	G. Heidke	1997	26.89
R. Vaughn	1999	1:14.56	100 FL	G. Heidke	1997	1:01.03
J. Brisker	2000	3:11.20	200 FL	K. Dickson	2004	2:22.40
M. McCue	2002	1:10.05	100 IM	B. Hering	1998	1:01.85
M. McCue	2002	2:32.53	200 IM	A. Jaegers	1997	2:15.79
M. McCue	2002	5:35.61	400 IM	A. Jaegers	1997	4:52.10

40-44

WOMEN				MEN		
L. Hobbs	2001	28.08	50 FR	P. Nunan	1998	24.75
M. McCue	2003	1:01.64	100 FR	P. Nunan	1998	54.09
L. Mills	2000	2:13.97	200 FR	G. Dozer	1999	2:04.96
L. Winslow	2000	4:57.60	400 FR	J. Stites	2001	4:27.27
L. Mills	2001	10:03.40	800 FR	J. Stites	2001	9:22.59
P. Pollard	2003	20:09.52	1500 FR	J. Stites	2001	18:00.33
M. McCue	2003	31.4	50 BK	W. Lambert	1997	31.02
M. McCue	2003	1:09.31	100 BK	J. Krongaard	1998	1:06.36
M. McCue	2003	2:36.11	200 BK	J. Krongaard	1998	2:28.79
P. Rogers	1999	38.43	50 BR	G. Dozer	1998	32.56
P. Pollard	2003	1:24.93	100 BR	G. Dozer	2000	1:11.85
B. Bunch	2005	2:25.74	200 BR	G. Dozer	2001	2:38.82
M. McCue	2003	30.85	50 FL	P. Nunan	1998	27.3
H. Cooney	2000	1:16.58	100 FL	A. McPherson	1989	1:00.79
J. Gettling	1991	2:54.10	200 FL	J. Krongaard	1998	2:22.84
M. McCue	2003	1:09.42	100 IM	A. McPherson	1989	1:03.86
M. McCue	2003	2:34.31	200 IM	G. Dozer	1998	2:17.68
M. McCue	2003	5:56.58	400 IM	G. Dozer	2001	4:58.46

45-49

WOMEN				MEN		
S. Rollins	2003	30.37	50 FR	B. Roth	2002	25.58
S. Rollins	2002	1:07.02	100 FR	G. Dozer	2002	56.76
K. Bullock	1999	2:27.49	200 FR	J. Stites	2002	2:10.53
K. Bullock	1999	5:04.56	400 FR	S. Shake	2003	4:25.06
K. Bullock	1999	10:30.01	800 FR	J. Stites	2004	9:44.05
K. Bullock	1999	19:41.23	1500 FR	J. Stites	2004	18:30.34
S. Rollins	2003	34.27	50 BK	S. Shake	2003	29.75
S. Rollins	2003	1:14.81	100 BK	S. Shake	2003	1:03.77
S. Rollins	2002	2:43.02	200 BK	J. Krongaard	1999	2:27.56
S. Rollins	2002	41.13	50 BR	B. Roth	2002	34.09
R. Sonne	2002	1:29.72	100 BR	W. Uchiyama	2003	1:14.13
K. Bullock	2000	3:13.39	200 BR	W. Uchiyama	2003	2:43.06
S. Rollins	2002	32.04	50 FL	T. Lundgaard	2001	28.38
K. Bullock	1999	1:22.29	100 FL	J. Krongaard	1999	1:03.55
K. Bullock	1999	2:56.06	200 FL	J. Krongaard	1999	2:23.30
K. Bullock	2000	1:18.87	100 IM	B. Roth	2002	1:07.00
K. Bullock	2001	2:51.62	200 IM	G. Dozer	2002	2:19.18
K. Bullock	1999	5:57.76	400 IM	G. Dozer	2002	4:57.31

**ARIZONA MASTERS SWIMMING**  
**25 METER SHORT COURSE STATE RECORDS**  
Updated November 11, 2005

			50-54			
WOMEN			MEN			
J. Swagerty-Hill	2002	30.2	50 FR	G. Gush	1999	27.05
J. Swagerty-Hill	2001	1:08.32	100 FR	G. Gush	2000	1:00.30
K. Lindstrom	2004	2:26.52	200 FR	B. Ditolla	2004	2:13.74
K. Lindstrom	2004	5:11.50	400 FR	B. Ditolla	2004	4:48.60
K. Lindstrom	2003	10:38.79	800 FR	H. Bailey	1997	10:48.97
K. Lindstrom	2004	20:09.61	1500 FR	B. Ditolla	2004	19:04.73
J. Swagerty-Hill	2002	32.55	50 BK	G. Gush	2000	32.15
E. Lynch	2004	1:13.63	100 BK	G. Gush	2000	1:11.00
E. Lynch	2004	2:46.66	200 BK	G. Gush	1999	2:38.30
E. Lynch	2004	41.47	50 BR	K. Holmes	2004	33.93
E. Lynch	2004	1:32.32	100 BR	B. Liotta	2001	1:16.42
K. Lindstrom	2004	3:22.14	200 BR	B. Liotta	2001	2:50.21
E. Lynch	2003	33.55	50 FL	B. Passey	2001	29.65
E. Lynch	2004	1:18.66	100 FL	J. Salvatore	2004	1:07.27
M. Bair	1998	4:25.23	200 FL	B. Ditolla	2004	2:31.91
J. Swagerty-Hill	2002	1:16.08	100 IM	K. Holmes	2004	1:10.11
E. Lynch	2004	2:49.29	200 IM	D. Gemmill	1997	2:39.25
K. Lindstrom	2003	6:05.59	400 IM	B. Ditolla	2004	5:29.34

			55-59			
WOMEN			MEN			
C. Altman	2004	33.06	50 FR	R. Olson	2000	27.65
J. Menard	2004	1:15.95	100 FR	J. Bly	2002	1:04.09
C. Altman	2004	2:48.32	200 FR	J. Bly	2001	2:25.28
J. Menard	2004	5:56.06	400 FR	P. Sparr	2004	5:15.80
J. Menard	2004	12:18.85	800 FR	P. Sparr	2004	10:59.58
			1500 FR	H. Bailey	2004	21:07.21
C. Altman	2004	42.41	50 BK	R. Johnson	1988	35.15
G. Dyck	2000	2:08.97	100 BK	R. Lewis	1998	1:28.53
K. Burrell	1987	3:34.16	200 BK	K. Bernard	2001	3:07.84
J. Smith	2004	48.04	50 BR	K. Bernard	2001	35.85
J. Smith	2004	1:46.12	100 BR	K. Bernard	2001	1:21.28
L. Webb	2004	3:56.64	200 BR	D. Gemmill	2003	3:01.35
C. Altman	2004	37.93	50 FL	R. Olson	2000	31.1
C. Altman	2004	1:29.09	100 FL	J. Bly	2002	1:11.82
S. Bolar	1998	3:48.63	200 FL	J. Bly	2002	3:16.70
C. Altman	2004	1:29.27	100 IM	K. Bernard	2000	1:14.89
C. Altman	2004	3:14.40	200 IM	D. Gemmill	2003	2:49.47
S. Bolar	1998	7:56.87	400 IM	H. Bailey	2002	6:08.69

			60-64			
WOMEN			MEN			
S. Bolar	2003	36.95	50 FR	R. Johnson	1995	28.6
S. Bolar	2002	1:22.02	100 FR	R. Johnson	1995	1:05.96
S. Bolar	2003	3:10.97	200 FR	R. Lewis	2003	2:35.16
S. Bolar	2002	6:44.98	400 FR	B. Jones	2002	5:56.69
S. Bolar	2003	14:28.32	800 FR	R. Lewis	2003	12:12.42
E. Gruender	1990	27:35.45	1500 FR	B. Jones	2002	23:15.75
N. MacBeth	1989	46.79	50 BK	R. Johnson	1991	35.65
N. MacBeth	1989	1:41.35	100 BK	F. Eissing	2002	1:39.11
N. MacBeth	1989	3:33.02	200 BK	R. Johnson	1993	3:04.75
N. MacBeth	1993	52.36	50 BR	K. Bernard	2004	36.07
E. Shauer	1988	2:04.66	100 BR	K. Bernard	2004	1:20.85
M. Chaisson	2001	4:26.09	200 BR	M. Dyck	2002	3:07.73
S. Bolar	2003	43.12	50 FL	R. Johnson	1991	32.86
S. Bolar	2002	1:42.78	100 FL	R. Johnson	1993	1:23.58
S. Bolar	2002	3:51.99	200 FL	M. Dyck	2002	3:26.41
N. MacBeth	1991	1:37.49	100 IM	R. Johnson	1995	1:16.38
N. MacBeth	1989	3:33.30	200 IM	M. Dyck	2002	3:12.90
N. MacBeth	1989	7:38.45	400 IM	R. Johnson	1993	6:44.86

**ARIZONA MASTERS SWIMMING  
25 METER SHORT COURSE STATE RECORDS**

Updated November 11, 2005

65-69						
WOMEN			MEN			
S. Bolar	2004	36.15	50 FR	R. Johnson	1998	28.02
S. Bolar	2004	1:22.92	100 FR	R. Johnson	1998	1:04.30
S. Bolar	2004	2:58.47	200 FR	D. Hill	2001	2:37.82
S. Bolar	2004	6:28.04	400 FR	D. Hill	2001	5:42.04
S. Bolar	2004	13:52.50	800 FR	D. Hill	2001	11:47.31
			1500 FR	J. Wolle	1995	26:25.71
N. MacBeth	1994	46.29	50 BK	R. Johnson	1996	35.06
N. MacBeth	1995	1:37.60	100 BK	R. Johnson	1997	1:18.28
N. MacBeth	1995	3:35.56	200 BK	H. Liber	1987	3:21.51
C. Taylor	1997	48.83	50 BR	R. Johnson	1997	38.35
C. Taylor	1997	1:50.15	100 BR	D. Gruender	1997	1:38.94
C. Taylor	1998	4:09.29	200 BR	G. Gillin	1997	3:51.30
S. Bolar	2004	42.41	50 FL	R. Johnson	1996	31.87
S. Bolar	2004	1:37.78	100 FL	R. Johnson	1998	1:16.70
S. Bolar	2004	3:48.28	200 FL	R. Johnson	1996	3:06.43
N. MacBeth	1994	1:35.55	100 IM	R. Johnson	1997	1:15.73
N. MacBeth	1994	3:32.66	200 IM	R. Johnson	1997	2:51.72
N. MacBeth	1994	7:35.05	400 IM	G. Gillin	1997	7:23.42

70-74						
WOMEN			MEN			
N. MacBeth	1999	38.45	50 FR	R. Johnson	2003	28.55
E. Gruender	2001	1:35.52	100 FR	R. Johnson	2001	1:07.47
E. Gruender	1998	3:32.05	200 FR	D. Webster	1997	3:17.80
E. Gruender	2001	7:19.14	400 FR	G. Gillin	2000	6:29.83
E. Gruender	1998	15:12.47	800 FR	D. Webster	1997	15:12.34
E. Gruender	2002	31:28.12	1500 FR	L. Silverstein	2000	32:37.43
N. MacBeth	1999	46.54	50 BK	R. Johnson	2003	37
N. MacBeth	1999	1:39.59	100 BK	R. Johnson	2002	1:22.77
N. MacBeth	1999	3:35.41	200 BK	G. Gillin	2000	3:30.98
C. Taylor	2002	51.7	50 BR	R. Johnson	2001	39.07
C. Taylor	2000	1:55.37	100 BR	R. Johnson	2003	1:25.11
C. Taylor	2002	4:11.98	200 BR	R. Johnson	2003	3:12.98
E. Gruender	1999	48.81	50 FL	R. Johnson	2001	32.57
E. Gruender	1998	2:02.99	100 FL	R. Johnson	2001	1:19.51
E. Gruender	1999	4:35.37	200 FL	R. Johnson	2002	3:15.19
N. MacBeth	1999	1:37.81	100 IM	R. Johnson	2001	1:15.92
N. MacBeth	1999	3:37.89	200 IM	R. Johnson	2002	2:55.51
N. MacBeth	1999	7:48.97	400 IM	R. Johnson	2002	6:50.22

75-79						
WOMEN			MEN			
G. Roper	2004	37.24	50 FR	D. Webster	2004	35.59
G. Roper	2004	1:25.39	100 FR	D. Webster	2004	1:22.85
G. Roper	2004	3:09.71	200 FR	D. Terp	2003	3:42.86
G. Roper	2004	6:54.68	400 FR	D. Terp	2003	8:06.94
E. Gruender	2003	15:41.31	800 FR	L. Silverstein	2001	16:57.52
G. Roper	2004	27:02.62	1500 FR	L. Silverstein	2001	32:26.50
N. Kinney	2004	48.97	50 BK	D. Webster	2004	43.71
N. Kinney	2004	1:49.83	100 BK	D. Webster	2003	1:37.34
N. Kinney	2004	3:51.89	200 BK	H. Liber	1993	3:40.30
C. Taylor	2004	51.32	50 BR	M. Von Isser	1997	46.02
G. Roper	2004	1:52.35	100 BR	M. Von Isser	1998	1:42.89
G. Roper	2004	4:03.79	200 BR	J. Mattingly	1990	3:52.12
G. Roper	2004	44.18	50 FL	M. Von Isser	1997	41.96
G. Roper	2004	1:50.72	100 FL	A. Kelley	2000	1:58.38
E. Gruender	2003	5:04.10	200 FL	A. Kelley	2000	4:40.99
G. Roper	2004	1:38.11	100 IM	D. Webster	2003	1:40.49
G. Roper	2004	3:44.22	200 IM	A. Kelley	2000	4:10.21
N. Kinney	2004	9:05.41	400 IM	L. Silverstein	2001	9:51.60

**ARIZONA MASTERS SWIMMING**  
**25 METER SHORT COURSE STATE RECORDS**

Updated November 11, 2005

			80-84					
WOMEN							MEN	
M. Nagel	1997	51.69	50 FR	L. Starr	1991	46.61		
M. Nagel	1997	2:06.31	100 FR					
M. Nagle	1997	4:38.16	200 FR					
M. Nagle	1997	10:58.35	400 FR					
R. Steward	1999	32.4	800 FR					
			1500 FR					
M. Nagle	1997	1:11.89	50 BK	H. Liber	1999	50.41		
E. Grafrath	1993	2:06.12	100 BK	H. Liber	1999	1:47.37		
R. Steward	1999	8:18.49	200 BK	H. Liber	1999	4:02.69		
M. Nagle	1997	1:17.46	50 BR	M. Von Isser	1999	45.4		
R. Steward	1998	4:41.75	100 BR	M. Von Isser	1999	1:43.54		
R. Steward	1998	9:18.54	200 BR	J. Everall	1995	4:21.23		
R. Steward	1999	2:59.03	50 FL	M. Von Isser	1999	42.14		
			100 FL					
			200 FL					
R. Steward	1999	4:28.71	100 IM	M. Von Isser	1999	1:47.80		
			200 IM	W. Sawhill	1999	4:27.03		
			400 IM					

			85-89					
WOMEN							MEN	
			50 FR					
			100 FR					
			200 FR					
			400 FR					
			800 FR					
			1500 FR					
			50 BK					
			100 BK					
			200 BK					
			50 BR	M. Von Isser	2004	51.54		
			100 BR	M. Von Isser	2004	2:03.83		
			200 BR					
			50 FL	M. Von Isser	2004	43.35		
			100 FL					
			200 FL					
			100 IM	M. Von Isser	2004	1:55.35		
			200 IM					
			400 IM					

			90-94					
WOMEN							MEN	
			50 FR	H. Anderson	2003	1:37.07		
			100 FR					
			200 FR					
			400 FR					
			800 FR					
			1500 FR					
			50 BK	H. Anderson	2003	2:28.15		
			100 BK					
			200 BK					
			50 BR					
			100 BR					
			200 BR					
			50 FL					
			100 FL					
			200 FL					
			100 IM					
			200 IM					
			400 IM					